

IWVG Pusdorf lädt ein:



Trotz des widrigen Wetters hatten die Teilnehmer des Pusdorfer Volkslaufs im vergangenen Jahr beste Laune.

FOTO: JT

Volkslauf in den Frühling

Pusdorf läuft: Die Mitglieder der IWG spenden, helfen und sind sportlich aktiv

Am 30. April geht es wieder rund in Woltmershausen – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Denn beim Pusdorfer Volkslauf geht es darum, eine beziehungsweise mehrere Rundstrecken auf der Bezirkssportanlage Hanseatenkampfbahn und in den umliegenden Bereichen zu absolvieren. Zum zwölften Mal sind Läufer aus Pusdorf und anderen Quartieren eingeladen, an dem Sportereignis teilzunehmen.

Wer sich nun zu gewohnter Uhrzeit an den Start begeben möchte, sollte unbedingt beachten, dass sich die Startzeiten gegenüber den Vorjahren verändert haben. Los geht es mit

einem 800-Meter-Lauf für Kinder einschließlich des Jahrgangs 2007 und jünger um 9 Uhr. Ihnen folgen gegen 9.15 Uhr die Nordic Walker, die mit ihren Stöcken bis zum Ziel fünf Kilometer bewältigen. Um 10.15 Uhr ertönt der Startschuss für den Fünfkilometerlauf. Um 10.20 Uhr folgt der Schülerlauf, der die Sportler einschließlich des Jahrgangs 2000 und jünger 2,5 Kilometer lang herausfordert.

Die größte Strecke nehmen die Teilnehmer des Zehnkilometer-AOK-Laufs auf sich, der um 11.15 Uhr beginnt. Im vergangenen Jahr brauchte der Schnellste für diese Distanz knapp 34 Minuten. Selbstredend wurde auch auf den langsamsten Teilnehmer gewartet. Er ließ sich für die Strecke mehr als eine Stunde Zeit. Der Volkslauf entspricht den Vorschriften des Bremer Leichtathletik-Verbands. Die Zeiten der Läufer werden professionell erfasst, und die Medaillen, Urkunden und Sachpreise können sich sehen lassen.

„Es geht zwar auch um den Wettkampf, aber der Spaß soll doch im Vordergrund stehen“, erläutert Wolfgang Meyer vom Organisationsteam. Bei den Profis sei die Veranstaltung bekannt und beliebt, ergänzt Meyer, der selbst an verschiedenen Straßen- und Volksläufen teilnimmt.

Viele Unterstützer

Die hohe Beliebtheit liegt sicher auch an der schönen Umgebung, in der die Sportveranstaltung stattfindet. Während die Kinder ihre Runde auf der Bezirkssportanlage drehen, verlassen alle anderen Läufer und die Nordic Walker das Stadion, durchstreifen das Parzellengebiet Hanse Kogge, bewegen sich ein Stück an der Weser entlang sowie durch den Weseruferpark und erreichen über die Straße



Der erste Startschuss beim Pusdorfer Volkslauf ertönt in diesem Jahr um 9 Uhr.

FOTO: BJÖRN HAKE

Rablinghauser Deich wieder das Stadion. An mehreren Stellen werden Helfer positioniert, die den Weg weisen und Getränke für die Sportler bereithalten.

Einige Läufer gehören der Interessengemeinschaft Woltmershausen-Rablinghausen (IWG) an – beispielsweise der Malermeister Alexander Erjawetz, der Vorsitzende der Gemeinschaft. Andere Mitgliedsunternehmen helfen der Veranstaltung finanziell oder mit Sach- und Dienstleistungen auf die Beine. Zu den Sponsoren aus den Reihen der IWG gehören die Bäckerei Rolf, Brille Pusdorf, die Deich-Apotheke, der Junior Motor Park, Malermeister Alex, Seidler Umzüge, das Siebdruckcenter, die Sparkasse Bremen, der Turn- und Sportverein Woltmershausen (TSW), die Wäscherei Wartberg sowie die IWG selbst. Außerdem unterstützen die AOK sowie die Unternehmen Fitnessconcept, Giesecke IT, Krankengymnastik Birgit Kupczik, Sport-Ziel, Päsler Media und die Firma b+s Zeitarbeit das sportliche Ereignis.

Das Organisationsteam besteht neben Meyer, der mit seinem Geschäft Absatz-Claus Mit-

glied der IWG ist, aus den Pusdorfern Bernd Wilkens, Birgit Kupczik, Angelika Alfke, Anka Erjawetz und Alexander Giesecke. Sie treten allesamt als Veranstalter auf, während der TSW offizieller Ausrichter ist. Insgesamt sind 40 Helfer im Einsatz, die alle ehrenamtlich mit anpacken. Zudem begleitet ein professioneller DJ die Veranstaltung.

Während die Läufer noch trainieren, befinden sich die Organisatoren bereits auf der Zielgeraden. Zurzeit bereiten die Verantwortlichen Handzettel für die Anwohner vor, um diese auf das Ereignis aufmerksam zu machen. Schließlich muss der Rablinghauser Deich für einige Stunden gesperrt werden (siehe Kästen links).

Läufer anspornen

Noch können sich Interessierte unter der Internetadresse www.pusdorf-laeuft.de anmelden. Das Startgeld ergibt sich aus den Geburtsjahrgängen der Läufer und beträgt zwischen 2 und 6,5 Euro. Alle vorangemeldeten Teilnehmer bis einschließlich Jahrgang 2000 erhalten kostenlos ein T-Shirt. Sie werden gebeten, ihre Kleidergröße anzugeben. Für besonders spontane Sportler sind am Wettkampftag bis 60 Minuten vor den jeweiligen Läufen Nachmeldungen möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt pro Start 4 Euro und für den Kinderlauf 2 Euro.

Meyer hofft selbstredend auf gutes Wetter, obwohl die Teilnehmer des Pusdorfer Volkslaufs zumeist regeneriert sind. Wer nicht mitlaufen möchte oder kann, sich aber dennoch einbringen will, kann sich bei Meyer unter Telefon 54 08 56 melden. Natürlich freuen sich alle auch, wenn man als Besucher die Läufer anfeuert. JT

Heidi's F·R·I·S·E·U·R·T·E·A·M
 Inhaberin: Nadine Nowak
 Woltmershauser Straße 243 · 28197 Bremen
 Telefon: 0421 / 54 07 77

MALERMEISTER Alex
 Malerarbeiten aller Art!
 • Schimmelpilzsanierung • Lasur-, Spachtel- und Wischtechniken
 • Tapezierarbeiten • Kratz- und Reibputze
 • Anstriche • Teppichboden und Laminat
 • Korkverlegung • u.v.m. nach Ihren Wünschen
 Alexander Erjawetz · Tel. 54 04 65
www.Malermeister-Alex.de

Deich Apotheke Wir helfen Ihnen natürlich!
 Woltmershauser Str. 343/345
 28197 Bremen
 Telefon 0421 / 54 12 00

Wir sind dabei!
OELZE
 GLASWERKSTÄTTEN
 ■ Ganzglasduschen ■ Spiegel
 ■ Glasschiebetüren ■ Isolierglas
 ■ Ätzerie ■ Gleittüren
 ■ Bleiverglasungen ■ Rückwände
 ■ farbige Küchenrückwände mit Digitaldruck
 k.heinz oelze GmbH
 Woltmershauser Str. 238-240 | 28197 Bremen
 fon 0421-541839 | fax 0421-541834
www.oelze-glas.de • info@oelze-glas.de

Brille Pusdorf
 Ihr Ansprechpartner für gutes (Aus-)sehen!
 Inh. Iris Hoppmann
 Augenoptikermeisterin
 Woltmershauser Str. 414 · 28197 Bremen
 Tel. 0421 544408 · Fax 0421 5298

Läufer statt Autos
 Wegen des zwölften Pusdorfer Volkslaufs wird am Sonntag, 30. April, der Rablinghauser Deich teilweise gesperrt. Fahrzeuge können den Bereich zwischen Bakeweg und dem westlichen Ende des Rablinghauser Deichs von 7 bis 14 Uhr nicht befahren. Auch die dort befindlichen Hofeinfahrten sind nicht zugänglich. Parkende Fahrzeuge können vor Ort stehen bleiben, dürfen aber im genannten Zeitraum nicht über die Laufstrecke bewegt werden. Der Parkplatz an der Ecke Rablinghauser Deich / Zum Lankehauser Höft ist nicht gesperrt. Zudem sind für Radfahrer Teile des Weseruferparks nicht befahrbar. Die Organisatoren des Laufes bitten die Anwohner um Verständnis. JT

MEIN PUSDORF
 ZWEITE PUSDORFER GEWERBESCHAU
 am Sonntag, 7. Mai 2017
 von 10 - 18 Uhr
 Auf dem Gelände der Firma Hanseatic
 Beim Neustadtsgüterbahnhof 60 D
 Mit vielen Ausstellern aus Dienstleistung und Handwerk
 • Oldtimershow mit über 50 Wagen
 • einem 20 Meter hohen Aussichtskran
 • Gastroständen
 • Aktionen für Jung und Alt
 WESER KURIER
 Weitere Infos zur Kampagne und unseren Sponsoren unter: www.mein-pusdorf.de

„Zemmi“ gibt Autogramme

Werders Urgestein Dieter Zembski auf der Gewerbeschau

Eingeflechte Werderfans kennen ihn: Dieter Zembski, der Anfang der 1970er-Jahre für die Grün-Weißen spielte. Während der Gewerbeschau der Interessen- und Werbegemeinschaft Woltmershausen-Rablinghausen (IWG) wird der 70-jährige „Zemmi“ Autogramme geben.

Der Nachwuchs kann sich derweil an einer Torwand ausleben. Die Schau findet am Sonntag, 7. Mai, auf dem Gelände des Unternehmens Hanseatic Agrar- und Baustoffhandel, beim Neustadtsgüterbahnhof 60 D, statt. Wer mit einem Stand teilnehmen möchte, kann sich bei Nina

Schaardt, Woltmershauser Straße 69, 28197 Bremen, unter Telefon 52888 10, Fax 52888 11 oder per E-Mail an info@schaardt-team.de melden. Dies gilt auch für diejenigen, die nicht Mitglied bei der IWG sind. Weitere Informationen sind unter www.mein-pusdorf.de erhältlich. JT

CASA REHA Seniorenpflegeheim »Weserhof«
 Auf den ersten Blick ein Haus. Auf den zweiten Blick ein Zuhause.
 Liebevoller Pflege und Betreuung – bei uns kein Wunsch, sondern Wirklichkeit. Besuchen Sie uns doch einmal.
 CASA REHA Seniorenpflegeheim »Weserhof«
 Hermann-Ritter-Straße 111 · 28197 Bremen
 Telefon: 0421/33617-0

Elektro Heizung Sanitär
Rainer SANFT
 Inh. Bernd Sanft und Christine Hilgenberg-Sanft GbR
 WOLTMERSHAUSER STRASSE 560 · 28197 BREMEN
 ☎ (04 21) 54 01 08 / 54 07 08 · TELEFAX 54 79 55

...rufen Sie
Christian Lange
 Ihr zuverlässiger Partner vor Ort
 Sanitär, Heizungsbau und Klempnerei
 Wartung, Reparatur, Planung und Ausführung
 Am Reedeich 1
 28197 Bremen
 Telefon 5 28 53 53
 Fax 5 28 53 54
 Mobil (0170) 91 28 477

MEIN PUSDORF .DE

Besuchen Sie uns auf der Pusdorfer Gewerbeschau am 7. Mai 2017 auf dem Gelände der Firma Hanseatic.



20 Minuten freies Parken mit unserer Brötchentaste

